

Brugervejledning til **kvinder** i udførelse af prøve til test for kønssygdomme på apoteket

Læs brugervejledningen grundigt inden start!

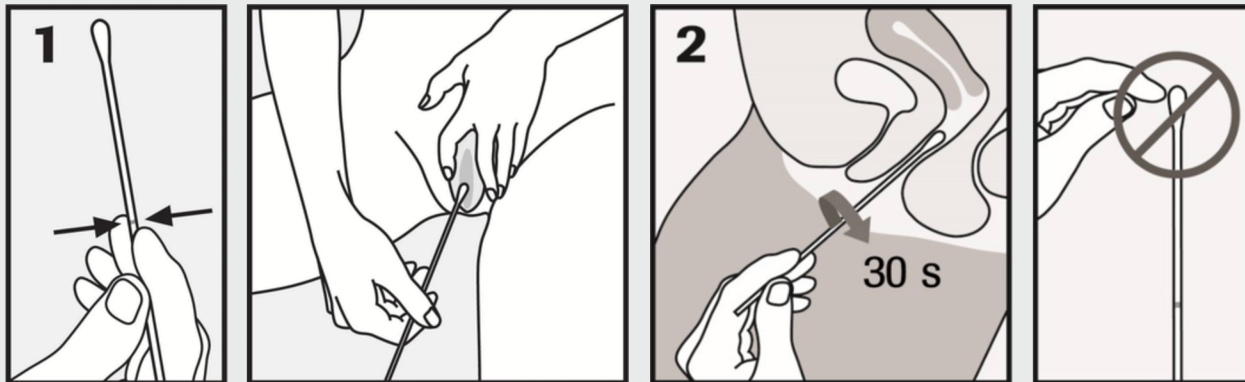
Vigtige forbehold inden prøve tages:

- Det anbefales at vente 14 dage fra eventuel eksponering for kønssygdomme, før prøve foretages ift. inkubationstid
- Kvinder må ikke tage prøven i en menstruationsperiode, da blod vil umuliggøre prøven

OBS! I situationer hvor der dyrkes oral- og/eller analsex, kan det foruden denne test være nødvendigt at få foretaget test med podning i endetarm og/eller hals. I disse situationer henvises til egen læge eller nærmeste klinik for kønssygdomme.

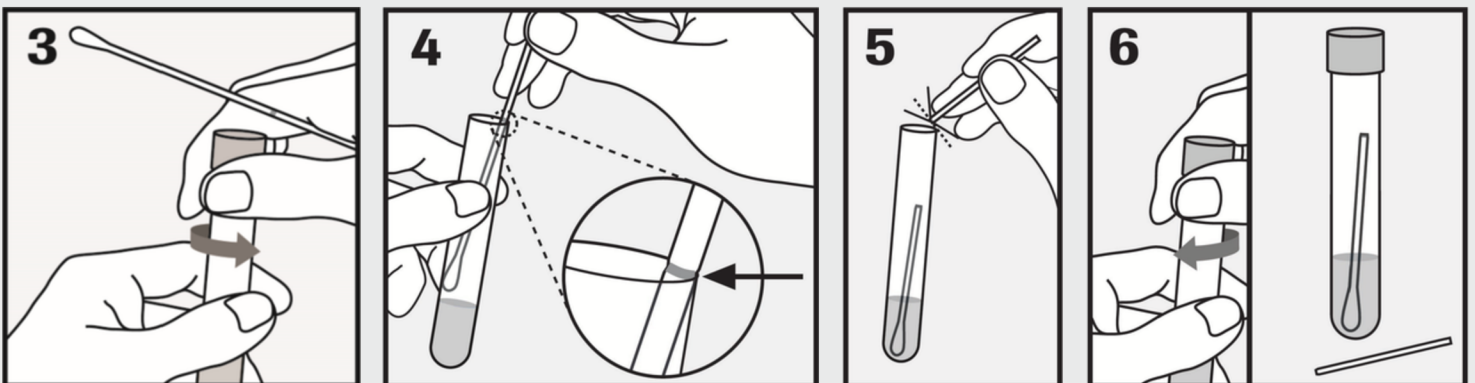
Følgende skal benyttes til selvudført vaginalpodning:

- PCR Media Uni Swab Sample Packet (podepind og prøverør)



1 POSITIONÉR: Hold podepinden i den ene hånd, så hånden er over markeringen, og adskil hudfolderne rundt om vaginalåbningen (kønslæberne) med den anden hånd.

2 TAG PRØVE: Før podepinden ca. 5 cm ind i vaginalåbningen. Drej forsigtigt podepinden i urets retning i ca. 30 sekunder, mens podepinden stryges mod skedevæggen. Tag forsigtigt podepinden ud. Sørg for, at podepinden IKKE rører ved nogen overflader, før den anbringes i prøverøret.



3 ÅBN RØR: Hold podepinden i den ene hånd, og tag hættten af beholderen med den samme hånd som vist ovenfor.

4 JUSTER: Sænk podepinden ned i røret, indtil den synlige markering på skaftet er på linje med rørets kant.

5 KNÆK: Tryk forsigtigt podepinden mod rørets kant for at knække podepindsskaftet ved markeringen.

6 LUK: Sæt hættten stramt på røret. Kassér den øverste del af podepinden. Prøven er nu klar til at blive afleveret på apoteket.

HUSK:

Prøverøret skal afleveres senest 3 timer efter at prøve er foretaget.

Prøverøret skal afleveres på samme apotek hvor prøven er oprettet og senest en time før lukketid.

Prøven afleveres i den udleverede pose.